

HEALTH CLUB  
— & —  
**SPA**  
INTERCONTINENTAL

HEALTH CLUB & SPA INTERCONTINENTAL PRAHA

nam. Curieových 43/5 · 110 00 Praha 1 · Czech Republic

Tel.: +420 296 631 525 · In house extension 1525

[prgha.fitness@ihg.com](mailto:prgha.fitness@ihg.com) · [www.icfitness.cz](http://www.icfitness.cz)

FACE & BODY TREATMENT

## BIEN ÊTRE – FEELING WELL

### Bain de Vitalité – Source of Vitality

A cosmetic treatment including skin cleaning, activating massage and a mask with essential oils.

**80 min 2,475 CZK**

### Bonjour Jeunesse! – Welcome Youth!

This face as well as spirit lifting treatment makes skin tight and smooth. Thanks to the deep-stimulating massage and mask with stretching effects, you will rediscover your youthful beauty.

**80 min 2,475 CZK**

### Pureté & Minceur – Cleaning and Softening

Cleaning and massage on the basis of selected lifting creams and a clay mask with a cocktail of vitamins awaken the brightness of complexion and softens face contours.

**80 min 2,475 CZK**

## SOIN CLASSIQUE – CLASSIC TREATMENT

### Immersion Totale – Perfect Hydration

A treatment making the skin softer and improving its elasticity. It is a set of acts moisturizing your skin immediately.

**90 min 3,225 CZK**

### Pureté Originale – Cleaning Treatment

This cosmetic procedure is focused at total cleaning and softening of the skin, renewal of the skin balance and minimization of pores.

**90 min 3,225 CZK**

### Bain de Jouvence – Bath of Youth

A cosmetic ritual resulting in an increased skin elasticity and lifting of your contours. It forms a part of the ANTI-AGE program.

**90 min 3,890 CZK**

### Soins Anti-stress pour Elle – De-stress for Success – VIP Treatment for Ladies

An intensive cosmetic treatment ensuring in the short-term the vitality of your skin as well as spirit thanks to concentrated preparations and a regenerating mask.

**80 min 3,580 CZK**

## SOIN SPECIFIQUE – SPECIAL TREATMENT

### Beauté des Mains – Beauty of Hands

Perfect hydration through stimulating massage completed with a paraffin wrap improves the softness of your hands.

**45 min 890 CZK**

### Dépilation – Legs Depilation Complete

Classic depilation using natural waxes, which removes unwanted hair.

**30 – 60 min 1,500 CZK**

### Maquillage – Make-up

Daily make-up 700 CZK

Evening make-up 950 CZK

## SOINS DE VISAGE POUR LUI – TREATMENT FOR MEN

### Tout Beau, Tout Propre – Clean, Handsome

A cosmetic treatment especially for men, focused on skin cleaning and relaxation.

**40 min 1,770 CZK**

### Soins Anti-stress pour Lui – De-stress for Success – VIP Treatment for Men

This cosmetic ritual is focused on intensive relaxation and adds necessary hydration and vitality to the male complexion.

**90 min 3,225 CZK**

### Image Parfaite – Perfect Image

A complete cosmetic treatment for men, which brings a pleasant feeling and brightens your image.

**50 min 1,950 CZK**

### All cosmetic treatments include

- Digitopressure lighter face and neck-line acupressure
- Face lotion – opening cleaning
- Face tonic – opening cleaning
- Peeling
- Massage
- Mask
- Gentle complexion treatment – powder, mascara, dye for lashes or eyebrows etc.

## BODY TREATMENTS

### Hot Chocolate Massage and Wrap

A procedure excellent for smoothing and embellishing of the skin. Toxic substances are washed away and strained muscles are relaxed.

**90 min 2,800 CZK**

### Green Tea – Japanese Tea Ceremony

A massage and a body wrap from green tea which has a cleaning and hydrating function, the green tea protects people from stress, it supplies the slimming proteins, theine and caffeine to the body.

**90 min 3,225 CZK**

### Thalgomince LC 2H Treatment

Thalgomince LC 2H is a treatment effectively fighting cellulite. The treatment includes a relaxation massage, body peeling, firming concentrate and a body mask.

**90 min 3,225 CZK**

### Aromatherapy

An aromatic body wrap preceded by a full leg massage. The body wrap ingredient selected by you has a detoxifying, relaxing or slimming effect.

**60 min 2,950 CZK**

## RESERVATIONS

Reservation of the treatment in advance is highly recommended. Please reserve your treatment at the Health Club & Spa reception ext. 1525 from within your hotel room, or call 296 631 525 from outside the hotel. Cosmeticians are available Monday – Sunday 10 am to 8 pm and can be available outside these hours upon request 24 hours in advance.

## GUEST TIMELINESS

We kindly ask you to arrive 10 minutes prior to your scheduled appointment. Arriving late will shorten the time of your treatment.

## HEALTH CONSIDERATION

Please notify your Cosmetician or the Health Club & Spa Receptionist if you have any symptoms of high blood pressure, allergies, heart conditions, other physical ailments or disabilities, or if you are pregnant.

## WHAT TO WEAR

Bathrobes and slippers are available at the Health Club & Spa as well as in our guest rooms.

## CANCELLATION POLICY

The treatment you select will be reserved specifically for you. Please note that a 50% charge will be levied should you cancel your appointment less than 3 hours prior to the scheduled time or if you fail to show up.

## BIEN ȚTRE – PRO SKVĚLÝ POCIT

### Bain de Vitalité – Pramen života

Kosmetická péče obsahující čištění pleti, tonizační masáž a masku doplněnou esenciálními oleji..... budete se cítit jako po koupeli.

**80 min 2,475 Kč**

### Bonjour Jeunesse ! – Dobrý den mládí !

Tento lifting obličje i duše vypíná a vyhlazuje pleť. Díky hloubkové stimulující masáži a masce s vypínacími schopnostmi znovu naleznete mladistvý půvab.

**80 min 2,475 Kč**

### Pureté & Minceur – Čištění a zjemnění

Čištění a masáž na bázi vybraných liftingových krémů, aplikace jílové masky s koktejlem vitamínů probouzí jas pleti a zjemňuje obličejové kontury.

**80 min 2,475 Kč**

## SOIN CLASSIQUE – KLASICKÁ PÉČE

### Immersion Totale – Dokonalá hydratace

Ošetření, které zjemňuje pleť a zlepšuje její elasticitu. Souhrn úkonů, které okamžitě hydratují Vaši pleť.

**90 min 3,225 Kč**

### Pureté Originale – Čistící péče

Tato kosmetická procedura je zaměřena na celkové vyčištění a zjemnění pleti, obnovení rovnováhy pleti a minimalizaci rozšířených pórů.

**90 min 3,225 Kč**

### Bain de Jouvence – Koupel mládí

Kosmetický rituál jehož výsledkem je zvýšená pružnost pleti a vypnutí Vašich kontur. Řadí se do programu ANTI-AGE.

**90 min 3,890 Kč**

### Soins anti-stress pour elle – S úspěchem proti stresu – VIP péče pro ženy

Intenzivní kosmetické ošetření, které následně dodá, díky koncentrovaným přípravkům a regenerační masce, vitalitu Vaší pleti i náladě.

**80 min 3,580 Kč**

## SOIN SPECIFIQUE – SPECIÁLNÍ PÉČE

### Beauté des Mains – Krása rukou

Dokonalá hydratace stimulující masáží parafínovým zábalem změkčí doteky Vašich rukou.

**45 min 890 Kč**

### Dépilation – Kompletní depilace nohou

Klasická depilace přírodními vosky, při které se odstraňuje nežádoucí ochlupení.

**30 – 60 min 1,500 Kč**

### Maquillage – Líčení

Make-up denní 700 Kč

Make-up večerní 950 Kč

## SOINS DE VISAGE POUR LUI – PÉČE PRO MUŽE

### Tout Beau, Tout Propre – Čistý a krásný

Kosmetické ošetření speciálně určeno mužům, zaměřeno na pročištění pleti a relaxaci.

**40 min 1,770 Kč**

### Soins anti-stress pour lui – S úspěchem proti stresu – VIP péče pro muže

Tento kosmetický rituál je zaměřen na intenzivní relaxaci a dodává mužské pleti potřebnou hydrataci a vitalizaci.

**90 min 3,225 Kč**

### Image Parfaite – Dokonalý vzhled

Kompletní kosmetická péče pro muže, která dodá příjemný pocit a rozjasní vzhled.

**50 min 1,950 Kč**

### Všechna kosmetická ošetření obsahují

- Digitopresuru – lehký akupresura obličje a dekoltu
- Pleťové mléko – úvodní čištění
- Pleťové tonikum – úvodní čištění
- Peeling
- Masáž
- Masku
- Lehká úprava pleti – pudr, řasenka atd., případně barvení řas a obočí.

## PÉČE O TĚLO

### Horká čokoládová masáž a zábal

Procedura blahodárně působící na vyhlazení a zkrášlení pokožky, získání dobré nálady, odplavení toxických látek a uvolnění ztuhlých svalů.

**90 min 2,800 Kč**

### Green Tea – Japonská čajová procedura

Masáž a zábal ze zeleného čaje, která má na tělo čistící a hydratační účinek. Zelený čaj ochraňuje tělo před stresem a dodává tělu zešťihující proteiny, tein a kofein.

**90 min 3,225 Kč**

### Thalgomince LC 2H

Thalgomince LC 2H je péče efektivně bojující s celulitidou. Péče zahrnuje relaxační masáž, tělový peeling, zpevňující koncentrát a tělovou masku.

**90 min 3,225 Kč**

### Aromaterapie

Aromatický zábal těla umocněný masáží nohou. Zábal z aromatických ingrediencí, které si sami vyberete, detoxikuje tělo a zároveň efektivně působí při hubnutí nebo relaxaci.

**60 min 2,950 Kč**

## REZERVACE

Rezervaci Vámi vybraného kosmetického ošetření doporučujeme provést předem. Z vašeho hotelového pokoje volejte prosím recepci Health Club & Spa, linka 1525 nebo tel. 296 631 525, pokud nás kontaktujete mimo hotel. Kosmetičky jsou pro Vás k dispozici pondělí – neděle od 10.00 do 20.00 hodin do hodiny od provedení rezervace. Po předchozí domluvě den předem je možné zajistit proceduru i mimo uvedené hodiny.

## VČASNÝ PŘÍCHOD

Prosíme dostavte se 10 minut před začátkem ošetření. Pokud se opozdíte, Vaše ošetření bude zkráceno. Pro zamezení zpoždění následujících ošetření, končí všechna ošetření striktně dle rezervovaného času.

## ZDRAVOTNÍ STAV

Pokud trpíte vysokým krevním tlakem, alergiemi, srdečními obtížemi či jinými zdravotními problémy, nebo jste-li těhotná, nezapomeňte o této skutečnosti informovat kosmetičku nebo recepční Health Club & Spa.

## CO SI OBLÉCI

Pokud jste hotelovým hostem, doporučujeme Vám přijít v županu a pantoflích, které jsou k dispozici na hotelových pokojích. Župan a pantofle jsou též k dispozici na recepci Health Club & Spa.

## ZRUŠENÍ REZERVACE

Vybrané ošetření je rezervováno speciálně pro Vás. Dovolujeme si Vás proto upozornit, že v případě, že se na domluvený termín nedostavíte, aniž byste svou rezervaci zrušili alespoň tři hodiny předem, bude Vám účtováno 50% z ceny ošetření.