

AEROBIC LESSONS SCHEDULE
ROZPIS LEKCÍ AEROBIKU

Platný od / Valid from 1.1.2012	Monday Pondělí	Tuesday Úterý	Wednesday Středa	Thursday Čtvrtek	Friday Pátek	Saturday Sobota	Sunday Neděle
9:00 – 9:55						STEP BODY + STRETCH (09:00 – 09:55) Dana Tichá	
9:30 - 10:25	STEP - BODY Simona Pirklová		BODY BALL Lucie Matoušková		POWER YOGA Lucie Matoušková	AQUA AEROBIC (10:00 – 10:45) Dana Tichá	
10:30 - 11:30	Private Lesson (10.30-11.30)			Private Lesson (10.30-11.30)			
18:00 – 18:55	POWER YOGA Zuzka Schinková	BODY TRAINING Simona Pirklová	ZUMBA Markéta Reedová	CARDIO BODY Hana Hejlová			
19:00 – 19:55	PILATES Karolína Kunftová	BODY BALL Simona Pirklová	ASTHANGA YOGA Zaida Ospanová	BODY STEP Dana Tichá			
20:00 – 20:55							

All lessons are subject to change without notice. Hotel si vyhrazuje právo na změnu rozvrhu.