

HEALTH CLUB

SPA

INTERCONTINENTAL

AEROBIC LESSONS SCHEDULE**ROZPIS LEKCÍ AEROBIKU**

Platný od / Valid from 1.7.2010	Monday Pondělí	Tuesday Úterý	Wednesday Středa	Thursday Čtvrtek	Friday Pátek	Saturday Sobota	Sunday Neděle
9:30 - 10:25	Power Yoga Míša Steier		Body Ball Míša Steier		Step Body Ola Janečková/ Míša Steier	Step Class + Stretch (09:00 – 10:25)	
10:30 - 11:25	Privat Lesson (10:30-11:30)			Privat Lesson (10:30-11:30)			
12:00 - 12:55							
17:00 – 18:00		AQUA Aerobic Simona Pirklová (17:00 – 17:45)					
18:00 – 18:55	Pilates / Balantes Lída Boháčková (18:30 – 19:55)	Body Training Simona Pirklová (18:00 – 18:55)	Step Aerobic Dana Tichá (18:00 – 18:55)	Body Styling + Stretch Ola Janečková/ Veronika Dienstbierová (18:00 – 19:25)			
19:00 – 19:55			Power Yoga Zaida Ospanová (19:00 – 19:55)				

All lessons are subject to change without notice. Hotel si vyhrazuje právo na změnu rozvrhu.